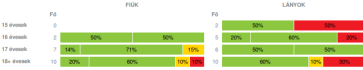
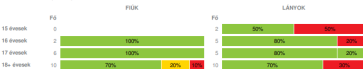
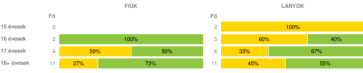
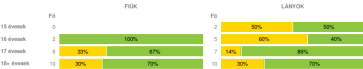
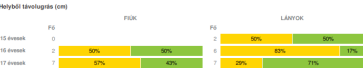
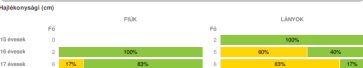


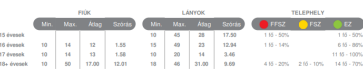

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (T2S %)

AEROB FITTSÉGI (ALLOKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)

Ütemezett fekvőtámasz (db)

Kéz súlyzóterő (kg)

Helyből távolugrás (cm)

HAJLEKONYSÁGI PROFIL
Hajlékonysági (cm)

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testzsír százalék (T2S %)

AEROB FITTSÉGI (ALLOKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)

Ütemezett fekvőtámasz (db)

Kéz súlyzóterő (kg)

Helyből távolugrás (cm)

HAJLEKONYSÁGI PROFIL
Hajlékonysági (cm)
