



Készült a 37/2014. (IV. 30.) EMMI  
rendelet által előírtak alapján.

# ÉTLAP

Intézmény igazgató: Varga Pálné

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Palócleves</li> <li>☉ Mákos metélt</li> <li>☉ Banán</li> <li>☉ Korpáskenyér</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Tojásleves</li> <li>☉ Borsostokány</li> <li>☉ Tarhonya</li> <li>☉ Cékla savanyúság</li> <li>☉ Rozskenyér</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Reszelt tésztaleves</li> <li>☉ Sertés sült</li> <li>☉ Paradicsomos káposzta</li> <li>☉ Fehérkenyér</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Francia hagymaleves</li> <li>☉ Sült csirkecomb</li> <li>☉ Petrezselymes burgonya</li> <li>☉ Szilvabefőtt</li> <li>☉ Teljes kiőrlésű kenyér</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☉ Szárazbableves füstölt hússal</li> <li>☉ Nudli barackízzel</li> <li>☉ Narancs</li> <li>☉ Fehérkenyér</li> </ul>
	<p><b>Tápanyag tartalom:</b> Cukor: 66.56gramm Fehérje: 35.16gramm Kalória: 4201.64kJ Só: 5.24gramm Szénhidrát: 125.64gramm Zsír: 58.50gramm</p> <p><b>Előforduló allergének:</b> Diófélék Gluténtartalmú gabonák Szezámmag Szója Tej Tojás</p>	<p><b>Tápanyag tartalom:</b> Cukor: 14.54gramm Fehérje: 54.44gramm Kalória: 4534.95kJ Só: 8.23gramm Szénhidrát: 118.14gramm Zsír: 60.67gramm</p> <p><b>Előforduló allergének:</b> Gluténtartalmú gabonák Szója Tej Tojás</p>	<p><b>Tápanyag tartalom:</b> Cukor: 30.56gramm Fehérje: 42.65gramm Kalória: 3659.05kJ Só: 7.32gramm Szénhidrát: 100.57gramm Zsír: 46.05gramm</p> <p><b>Előforduló allergének:</b> Gluténtartalmú gabonák Szója Tojás Zeller</p>	<p><b>Tápanyag tartalom:</b> Cukor: 18.43gramm Fehérje: 66.75gramm Kalória: 4622.08kJ Só: 8.19gramm Szénhidrát: 119.81gramm Zsír: 51.81gramm</p> <p><b>Előforduló allergének:</b> Gluténtartalmú gabonák Szója Tej</p>	<p><b>Tápanyag tartalom:</b> Cukor: 36.05gramm Fehérje: 58.31gramm Kalória: 5623.55kJ Só: 6.01gramm Szénhidrát: 189.36gramm Zsír: 47.83gramm</p> <p><b>Előforduló allergének:</b> Diófélék Gluténtartalmú gabonák Mustár Szezámmag Szója Tej Tojás Zeller</p>
<b>Tápanyagok</b>	<p><b>Tápanyagok napi össz:</b> Cukor: 66.56gramm Fehérje: 35.16gramm Kalória: 4201.64gramm Só: 5.24gramm Szénhidrát: 125.64gramm Zsír: 58.50gramm</p> <p><b>Konyhavezető:</b> Oláh Klaudia</p>	<p><b>Tápanyagok napi össz:</b> Cukor: 14.54gramm Fehérje: 54.44gramm Kalória: 4534.95gramm Só: 8.23gramm Szénhidrát: 118.14gramm Zsír: 60.67gramm</p> <p><b>Konyhavezető:</b> Oláh Klaudia</p>	<p><b>Tápanyagok napi össz:</b> Cukor: 10.63gramm Fehérje: 54.35gramm Kalória: 5304.40gramm Só: 8.09gramm Szénhidrát: 136.39gramm Zsír: 65.92gramm</p> <p><b>Konyhavezető:</b> Oláh Klaudia</p>	<p><b>Tápanyagok napi össz:</b> Cukor: 18.43gramm Fehérje: 66.75gramm Kalória: 4622.08gramm Só: 8.19gramm Szénhidrát: 119.81gramm Zsír: 51.81gramm</p> <p><b>Konyhavezető:</b> Oláh Klaudia</p>	<p><b>Tápanyagok napi össz:</b> Cukor: 36.05gramm Fehérje: 58.31gramm Kalória: 5623.55gramm Só: 6.01gramm Szénhidrát: 189.36gramm Zsír: 47.83gramm</p> <p><b>Konyhavezető:</b> Oláh Klaudia</p>