



Készült a 37/2014. (IV. 30.) EMMI
rendelet által előírtak alapján.

ÉTLAP

Intézmény igazgató: Varga Pálné

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Palócleves ☉ Mákos metélt ☉ Banán ☉ Korpáskenyér <p>Tápanyag tartalom: Cukor: 66.56gramm Fehérje: 35.16gramm Kalória: 4201.64kJ Só: 5.24gramm Szénhidrát: 125.64gramm Zsír: 58.50gramm</p> <p>Előforduló allergének: Diófélék Gluténtartalmú gabonák Szezámmag Szója Tej Tojás</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Tojásleves ☉ Borsostokány ☉ Tarhonya ☉ Cékla savanyúság ☉ Rozskenyér <p>Tápanyag tartalom: Cukor: 14.54gramm Fehérje: 54.44gramm Kalória: 4534.95kJ Só: 8.23gramm Szénhidrát: 118.14gramm Zsír: 60.67gramm</p> <p>Előforduló allergének: Gluténtartalmú gabonák Szója Tej Tojás</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Reszelt tésztaleves ☉ Sertés sült ☉ Paradicsomos káposzta ☉ Fehérkenyér <p>Tápanyag tartalom: Cukor: 30.56gramm Fehérje: 42.65gramm Kalória: 3659.05kJ Só: 7.32gramm Szénhidrát: 100.57gramm Zsír: 46.05gramm</p> <p>Előforduló allergének: Gluténtartalmú gabonák Szója Tojás Zeller</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Francia hagymaleves ☉ Sült csirkecomb ☉ Petrezselymes burgonya ☉ Szilvabefőtt ☉ Teljes kiőrlésű kenyér <p>Tápanyag tartalom: Cukor: 18.43gramm Fehérje: 66.75gramm Kalória: 4622.08kJ Só: 8.19gramm Szénhidrát: 119.81gramm Zsír: 51.81gramm</p> <p>Előforduló allergének: Gluténtartalmú gabonák Szója Tej</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Szárazbableves füstölt hússal ☉ Nudli barackízzel ☉ Narancs ☉ Fehérkenyér <p>Tápanyag tartalom: Cukor: 36.05gramm Fehérje: 58.31gramm Kalória: 5623.55kJ Só: 6.01gramm Szénhidrát: 189.36gramm Zsír: 47.83gramm</p> <p>Előforduló allergének: Diófélék Gluténtartalmú gabonák Mustár Szezámmag Szója Tej Tojás Zeller</p>
Tápanyagok	<p>Tápanyagok napi össz: Cukor: 66.56gramm Fehérje: 35.16gramm Kalória: 4201.64gramm Só: 5.24gramm Szénhidrát: 125.64gramm Zsír: 58.50gramm</p> <p>Konyhavezető: Oláh Klaudia</p>	<p>Tápanyagok napi össz: Cukor: 14.54gramm Fehérje: 54.44gramm Kalória: 4534.95gramm Só: 8.23gramm Szénhidrát: 118.14gramm Zsír: 60.67gramm</p> <p>Konyhavezető: Oláh Klaudia</p>	<p>Tápanyagok napi össz: Cukor: 10.63gramm Fehérje: 54.35gramm Kalória: 5304.40gramm Só: 8.09gramm Szénhidrát: 136.39gramm Zsír: 65.92gramm</p> <p>Konyhavezető: Oláh Klaudia</p>	<p>Tápanyagok napi össz: Cukor: 18.43gramm Fehérje: 66.75gramm Kalória: 4622.08gramm Só: 8.19gramm Szénhidrát: 119.81gramm Zsír: 51.81gramm</p> <p>Konyhavezető: Oláh Klaudia</p>	<p>Tápanyagok napi össz: Cukor: 36.05gramm Fehérje: 58.31gramm Kalória: 5623.55gramm Só: 6.01gramm Szénhidrát: 189.36gramm Zsír: 47.83gramm</p> <p>Konyhavezető: Oláh Klaudia</p>