



Telephelyi zónaösszesítő - Szent József Katolikus Szakközépiskola és Szakiskola

2018/2019 tanév

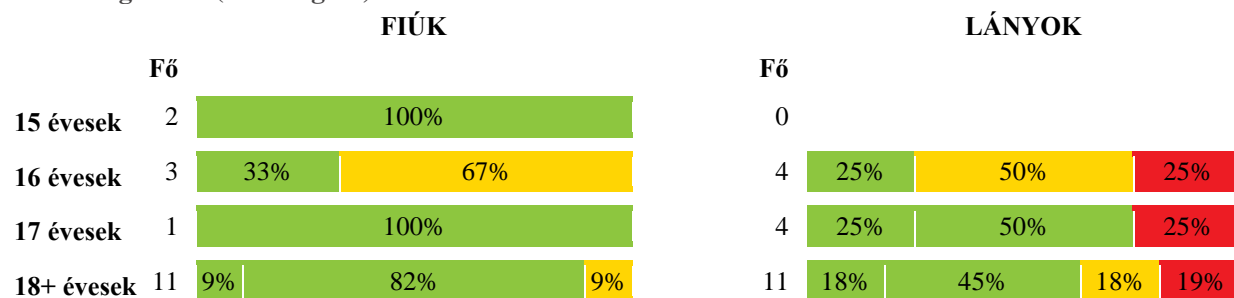
Adatfeltöltöttségi állapot: 97,72 %

Létszám: 39 fő (fiú: 17, lány: 22)

Átlagéletkor: 18

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)



| Évesek | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | TELEPHELY | | |
|-----------|------|-----|------|--------|--------|-----|------|--------|------------|------------|-------------|
| | Min | Max | Átla | Szórás | Min | Max | Átla | Szórás | FFS | FS | EZ |
| | . | . | g | s | . | . | g | s | Z | Z | |
| 15 évesek | 18 | 20 | 19 | 0.94 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | 2 fő - 100% |
| 16 évesek | 18 | 24 | 22 | 2.89 | 19 | 34 | 27 | 5.18 | 1 fő - 14% | 4 fő - 57% | 2 fő - 29% |
| 17 évesek | 19 | 19 | 19 | 0.00 | 17 | 45 | 27 | 10.97 | 1 fő - 20% | | 4 fő - 80% |

| | | | | | | | | | | | | |
|------------|----|----|-------|------|----|----|-------|------|-----------|------------|-------------|------|
| 18+ évesek | 17 | 28 | 21.00 | 3.07 | 14 | 41 | 24.00 | 6.83 | 2 fő - 9% | 3 fő - 14% | 17 fő - 77% | |
| | | | | | | | | | Összesen: | 11 % | 19 % | 70 % |

Testzsír százalék (Tzs %)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | |
|------------|------|------|-----|-------|--------|-----|-----|-------|
| | Fő | Min | Max | Átlag | Fő | Min | Max | Átlag |
| 15 évesek | 2 | 100% | | | 0 | | | |
| 16 évesek | 3 | 67% | 33% | | 4 | 75% | 25% | |
| 17 évesek | 1 | 100% | | | 4 | 75% | 25% | |
| 18+ évesek | 11 | 91% | 9% | | 11 | 18% | 64% | 18% |

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | TELEPHELY | | | |
|------------|------|-----|-------|--------|--------|-----|-------|--------|------------|------------|-------------|------|
| | Min | Max | Átlag | Szórás | Min | Max | Átlag | Szórás | FFS | FS | EZ | |
| | . | . | g | s | . | . | g | s | Z | Z | | |
| 15 évesek | 13 | 21 | 17 | 4.00 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | 2 fő - 100% | |
| 16 évesek | 15 | 27 | 19 | 5.44 | 20 | 38 | 29 | 6.38 | 1 fő - 15% | 1 fő - 14% | 5 fő - 71% | |
| 17 évesek | 10 | 10 | 10 | 0.00 | 15 | 49 | 25 | 13.96 | 1 fő - 20% | | 4 fő - 80% | |
| 18+ évesek | 10 | 24 | 15.00 | 4.01 | 10 | 46 | 25.00 | 10.69 | 2 fő - 9% | 1 fő - 5% | 19 fő - 86% | |
| | | | | | | | | | Összesen: | 11 % | 6 % | 83 % |

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL




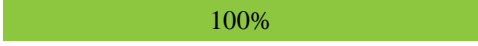



Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | |
|------------|------|------|-----|-------|--------|-----|-----|-------|
| | Fő | Min | Max | Átlag | Fő | Min | Max | Átlag |
| 15 évesek | 2 | 100% | | | 0 | | | |
| 16 évesek | 2 | 100% | | | 4 | 50% | 50% | |
| 17 évesek | 1 | 100% | | | 4 | 25% | 75% | |
| 18+ évesek | 8 | 25% | 75% | | 8 | 63% | 25% | 12% |

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | TELEPHELY | | |
|------------|------|-----|-------|--------|--------|-----|-------|--------|---|---|---|
| | Min | Max | Átlag | Szórás | Min | Max | Átlag | Szórás |  |  |  |
| | . | . | g | s | . | . | g | s | FFS | FS | EZ |
| | | | | | | | | | Z | Z | |
| 15 évesek | 48 | 49 | 49 | 0.54 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | 2 fő - 100% |
| 16 évesek | 47 | 48 | 47 | 0.18 | 34 | 37 | 36 | 1.19 | 2 fő - 33% | 2 fő - 33% | 2 fő - 33% |
| 17 évesek | 47 | 47 | 47 | 0.00 | 30 | 38 | 36 | 3.34 | 1 fő - 20% | 3 fő - 60% | 1 fő - 20% |
| 18+ évesek | 41 | 48 | 45.00 | 1.94 | 30 | 39 | 34.00 | 2.82 | 5 fő - 31% | 4 fő - 25% | 7 fő - 44% |
| Összesen: | | | | | | | | | 28 % | 31 % | 41 % |

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

| | FIÚK | | LÁNYOK | |
|------------|------|---|--------|--|
| | Fő | | Fő | |
| 15 évesek | 2 |  | 0 | |
| 16 évesek | 3 |  | 4 |  |
| 17 évesek | 1 |  | 4 |  |
| 18+ évesek | 11 |  | 11 |  |

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | TELEPHELY | |
|------------|------|------|-------|--------|--------|------|-------|--------|---|---|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás |  |  |
| | | | | | | | | | FSZ | EZ |
| 15 évesek | 40 | 55 | 48 | 7.50 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 2 fő - 100% |
| 16 évesek | 20 | 58 | 40 | 15.54 | 6 | 33 | 16 | 11.06 | 4 fő - 57% | 3 fő - 43% |
| 17 évesek | 43 | 43 | 43 | 0.00 | 3 | 27 | 18 | 9.09 | 1 fő - 20% | 4 fő - 80% |
| 18+ évesek | 25 | 57 | 42.00 | 9.65 | 10 | 44 | 18.00 | 9.80 | 8 fő - 36% | 14 fő - 64% |
| Összesen: | | | | | | | | | 36 % | 64 % |

Törzsemelés (cm)

| | | FIÚK | | LÁNYOK | |
|------------|----|------|-----|--------|---------|
| | Fő | | | Fő | |
| 15 évesek | 2 | 50% | 50% | 0 | |
| 16 évesek | 3 | 33% | 67% | 4 | 100% |
| 17 évesek | 1 | 100% | | 4 | 75% 25% |
| 18+ évesek | 11 | 9% | 91% | 11 | 91% 9% |

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | TELEPHELY | |
|------------|------|------|-------|--------|--------|------|-------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 15 évesek | 19 | 30 | 25 | 5.40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 fő - 50% | 1 fő - 50% |
| 16 évesek | 18 | 29 | 25 | 4.92 | 10 | 17 | 13 | 2.85 | 5 fő - 71% | 2 fő - 29% |
| 17 évesek | 29 | 29 | 29 | 0.00 | 10 | 24 | 18 | 4.82 | 3 fő - 60% | 2 fő - 40% |
| 18+ évesek | 21 | 30 | 27.00 | 3.50 | 13 | 24 | 18.00 | 3.86 | 11 fő - 50% | 11 fő - 50% |
| Összesen: | | | | | | | | | 56 % | 44 % |

Ütemezett fekvőtámasz (db)

| | | FIÚK | | LÁNYOK | |
|------------|----|------|-----|--------|---------|
| | Fő | | | Fő | |
| 15 évesek | 2 | 100% | | 0 | |
| 16 évesek | 3 | 33% | 67% | 4 | 75% 25% |
| 17 évesek | 1 | 100% | | 4 | 25% 75% |
| 18+ évesek | 11 | 18% | 82% | 11 | 9% 91% |

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | TELEPHELY | |
|-----------|------|------|-------|--------|--------|------|-------|--------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 15 évesek | 20 | 25 | 23 | 2.50 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 2 fő - 100% |
| 16 évesek | 10 | 35 | 25 | 10.80 | 3 | 9 | 5 | 2.28 | 4 fő - 57% | 3 fő - 43% |
| 17 évesek | 29 | 29 | 29 | 0.00 | 1 | 16 | 11 | 5.68 | 1 fő - 20% | 4 fő - 80% |

| | | | | | | | | | | |
|------------|----|----|-------|------|---|----|-------|------|------------|-------------|
| 18+ évesek | 17 | 42 | 28.00 | 8.73 | 2 | 27 | 12.00 | 7.25 | 3 fő - 14% | 19 fő - 86% |
| | | | | | | | | | Összesen: | 22 % 78 % |

Kézi szorítóerő (kg)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | |
|------------|------|------|--|-----|--------|-----|--|-----|
| | Fő | | | | Fő | | | |
| 15 évesek | 2 | 100% | | | 0 | | | |
| 16 évesek | 1 | 33% | | | 2 | 50% | | |
| 17 évesek | 0 | | | | 3 | 50% | | 25% |
| 18+ évesek | 8 | 45% | | 27% | 9 | 64% | | 18% |

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | TELEPHELY | |
|------------|------|------|-------|--------|--------|------|-------|--------|-------------|------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 15 évesek | 40 | 40 | 40 | 0.35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 fő - 100% | |
| 16 évesek | 20 | 50 | 33 | 12.80 | 19 | 26 | 22 | 2.62 | 2 fő - 29% | 1 fő - 14% |
| 17 évesek | 31 | 31 | 31 | 0.00 | 22 | 31 | 26 | 2.99 | 2 fő - 40% | 1 fő - 20% |
| 18+ évesek | 27 | 60 | 39.00 | 10.19 | 20 | 35 | 26.00 | 3.84 | 12 fő - 55% | 5 fő - 23% |
| | | | | | | | | | Összesen: | 64 % 36 % |

Helyből távolugrás (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | |
|------------|------|------|--|-----|--------|-----|--|-----|
| | Fő | | | | Fő | | | |
| 15 évesek | 2 | 100% | | | 0 | | | |
| 16 évesek | 2 | 50% | | 50% | 4 | 50% | | 50% |
| 17 évesek | 1 | 100% | | | 4 | 50% | | 50% |
| 18+ évesek | 7 | 43% | | 57% | 8 | 25% | | 75% |

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | TELEPHELY | |
|-----------|------|------|-------|--------|--------|------|-------|--------|-------------|----|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 15 évesek | 183 | 195 | 189 | 6.00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 fő - 100% | |

| | | | | | | | | | | |
|------------|-----|-----|--------|-------|-----|-----|--------|-------|------------|-------------|
| 16 évesek | 170 | 250 | 210 | 40.00 | 122 | 180 | 144 | 21.66 | 3 fő - 50% | 3 fő - 50% |
| 17 évesek | 189 | 189 | 189 | 0.00 | 102 | 185 | 141 | 32.27 | 3 fő - 60% | 2 fő - 40% |
| 18+ évesek | 175 | 260 | 209.00 | 29.10 | 105 | 181 | 156.00 | 24.25 | 5 fő - 33% | 10 fő - 67% |

Összesen: 39 % 61 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

| | FIÚK | | LÁNYOK | |
|------------|------|-----------|--------|------|
| | Fő | | Fő | |
| 15 évesek | 2 | 100% | 0 | |
| 16 évesek | 3 | 67% / 33% | 4 | 100% |
| 17 évesek | 1 | 100% | 4 | 100% |
| 18+ évesek | 11 | 55% / 45% | 11 | 100% |

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | TELEPHELY | |
|------------|------|------|-------|--------|--------|------|-------|--------|-------------|------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 15 évesek | 18 | 19 | 19 | 0.35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 fő - 100% | |
| 16 évesek | 12 | 23 | 18 | 4.70 | 11 | 16 | 14 | 1.83 | 6 fő - 86% | 1 fő - 14% |
| 17 évesek | 26 | 26 | 26 | 0.00 | 9 | 19 | 15 | 3.83 | 4 fő - 80% | 1 fő - 20% |
| 18+ évesek | 12 | 27 | 19.00 | 4.22 | 11 | 22 | 16.00 | 3.18 | 17 fő - 77% | 5 fő - 23% |

Összesen: 81 % 19 %