



TÁMOP-3.1.4.C-14-2015-0272

„Szent József Katolikus Szakiskola és Speciális Szakiskola
innovatív fejlesztése 2015.”

„(T)Együnk az egészségünkért!” – egészségnap Egyházasgergén
2015. Október 14. szerda, 08.00



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

MEGHÍVÓ

„(T)Együnk az egészségünkért”

*Szeretettel meghívunk mindenkit iskolánkba, ahol a
TÁMOP-3.1.4.C-14-2015-0272 számú pályázat keretében
2015. Október 14-én 08 órától egészségnapot tartunk!*

Reggeli vendégünk: Katus Attila!

A programok:

- *45 perc aerobik*
- *életmód-tanácsadás*
- *táplálkozástan előadás, kvízzjáték*
- *a védőnő tanácsai: betegségek és életmód összefüggései*
- *salátakészítő verseny*
- *prevenációs előadás a drogokról, cigarettáról és alkoholról*
- *sportversenyek*



Szeretettel várunk mindenkit!