

MEGHÍVÓ

**SZERETETTEL MEGHÍVJUK DIÁKJAINKAT ÉS PEDAGÓGUSAINKAT
A TÁMOP-3.1.4.C-14-2015-0272 SZÁMÚ PÁLYÁZAT KERETÉBEN
MEGRENDEZÉSRE KERÜLŐ „(T)EGYÜNK AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!”
EGÉSZSÉGNAPRA!**

Helyszíne: Szent József Katolikus Szakiskola és Speciális Szakiskola,
Egyházasgerge, Dobroda major

Időpontja: 2015. Október 14., 08.00

A rendezvény célja, hogy felhívja a résztvevők figyelmét a mindennapos mozgás feltétlen szükségességére minden életkorban, minden élethelyzetben, kiemelve az egészséges életmód és táplálkozás előnyeit, valamint hangsúlyozza az ételek és alapanyagok gondos kiválasztásának fontosságát, valamint hatékony segítséget nyújtson a teljesebb, egészségesebb mindennapok kialakításához, és fenntartásához.

PROGRAM:

08:00 Életmód-tanácsadás Katus Attilával

08:20 Reggeli aerobik Katus Attilával

09:15 táplálkozástan előadás

táplálkozás, életmód kvízzjáték

a védőnő tanácsai: betegségek és életmód összefüggései

salátakészítő verseny

prevenációs előadás a drogokról, cigarettáról és alkoholról

lángosozás

sportversenyek

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE