

## Intézményi zónaösszesítő választott tanév szerint

2016/2017 tanév

Adattelítettségi állapot: 100,00000 %

Létszám: 59 fő (fiú: 34, lány: 25)

Átlagéletkor: 17

## TESTTÖMEG-INDEX (BMI) ÉS TAPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI): kg/m<sup>2</sup>


Testzsír százaléka (TZS %)

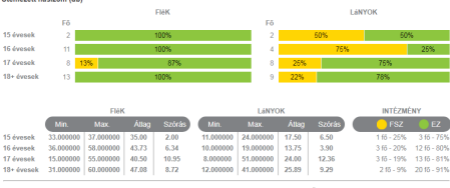


## AEROB FITTSÉGI (ÁLLAKÉPESSEGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)


## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Torzsemelés teszt (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Egészségzónák magyarázata

● Fokozott fejlesztés szükséges

● Fejlesztés szükséges

● Egészségzóna